

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》

2021年
5月号



※新型コロナウイルス拡大予防のため中止する場合がありますので、詳細はセンターまでお問い合わせください

4回受講してあなたも

「ステップアップ スマホ講習会」

【日時】5月15日(土)・22日(土)・29日(土)・6月12日(土)

Aコース 13:00~14:30 Bコース 14:45~16:15

【参加費】無料

【申込】4月28日より電話か来館にて受付(本人のみ)



4・5月生まれ「誕生お祝い会」

【日時】5月21日(金) 13:30~14:30

【内容】記念撮影・お楽しみお祝い会

【参加費】無料 ※参加は誕生月の方のみ

【申込】5/1より電話か来館にて受付



歪みを直す体操

第2回「整体体操」

【日時】5月20日(木) 10:30~12:00

【講師】中村 大輔氏

【参加費】無料

【申込】4/28より電話か来館にて受付

※初めての方優先

※申込は本人のみ



医師の健康講話

「膝の変形と体のバランスについて」

【日時】6月2日(水) 14:00~15:00

【講師】山北 真也先生 (山北整形外科院長)

【参加費】無料

【申込】5/12より電話か来館にて受付



初心者向け「水墨画に挑戦！」

【日時】6月3日(木)・10日(木)・24日(木)・30日(水)

13:00~14:30

【参加費】硯・墨・太筆・細筆・文鎮・下敷き・絵具

上記がある方 200円・無い方 860円

【申込】5/13より電話か来館にて受付(本人のみ)



- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和3年(2021年)

5月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	今月の 行事 物	6日(木)・13日(木)・18日(火)・27日(木)				1
午前	休館日	男の体操教室			13:30~	大正琴
午後	休館日	15日(土)・22日(土)・29日(土)	ステップアップ スマホ講習会	13:00~・14:45~		
午前	休館日	20日(木) 整体体操			10:30~	
午後	休館日	21日(金) 4月・5月生まれ「誕生お祝い会」			13:30~	
		28日(金) なんでも相談会			10:30~	
		28日(金) みんなで楽しく脳トレ!			13:30~	
午前	休館日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	区老連ディスコン	百歳体操
午後	休館日				絵手紙(山びこの会)	折り紙
					男の体操教室	
午前	休館日				区老連ディスコン	百歳体操
午後	休館日				俳句 写真	健康体操
					区老連会長会議	大正琴
					男の体操教室	スマホ講習会
午前	休館日				整体体操	百歳体操
午後	休館日				絵手紙	ヨガ①②
					絵手紙(山びこの会)	4・5月生まれ 誕生お祝い会
					区老連ディスコン	百歳体操
午前	休館日					手芸
午後	休館日					なんでも相談会
					男の体操教室	生花
						英会話
						みんな楽しく 脳トレ!
午前	休館日					
午後	休館日					

