

大正区老人福祉センターだより

《毎月20日発行》

《運営》
 大阪市大正区社会福祉協議会
 《発行・問合せ先》
 大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367



2021年
 4月号

利用証の更新を4月1日(木)から受付します

- ・受付時に利用証を預り、更新手続きしてお返しします
- ・電話番号など変更のある方はお知らせください

☆イスに座って膝痛予防体操☆

元気ワクワク健康教室

【日時】4月13日(火)
 13:30~15:00
 【参加費】無料
 【申込】3/23より電話か
 来館にて受付

☆マットを使って歪みを直す体操☆

整体体操

【日時】4月15日(木)
 10:30~12:00
 【参加費】無料
 【申込】3/25より電話か
 来館にて受付

☆牛乳パックを使って☆

押し花作り体験会

【日時】4月22日(木)
 13:30~15:00
 【参加費】300円
 【申込】4/1より参加費を添えて
 来館にて受付(本人のみ)

3回連続シリーズ ☆タブレットを使って☆

みんなで楽しく脳トレ!

【日時】4月27日(火)・5月28日(金)
 6月28日(月) 13:30~15:00
 【参加費】無料 ※3回連続受講できる方
 【申込】4/7より電話か
 来館にて受付

☆初めての方も大丈夫! 気楽に参加してください☆

4回連続シリーズ

男の体操教室

【日時】5月6日(木)・13日(木)・18日(火)・27日(木)
 13:30~15:00 ※1回だけの参加もOK
 【参加費】無料
 【申込】4/22より電話か来館にて受付

- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。



令和3年(2021年)

4月の行事予定表

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3					
今月の 行事 予定	午前	13日(火)	元気ワクワク健康教室	13:30~	区老連ディスコン	百歳体操						
	午後	13日(火)	なんでも相談会	14:00~								
今月の 行事 予定	午前	15日(木)	整体体操	10:30~								
	午後	22日(木)	押し花作り体験会	13:30~	絵手紙(山びこの会)	折り紙	大正琴					
今月の 行事 予定	午前	27日(火)	みんなで楽しく脳トレ!	13:30~								
	午後											
今月の 行事 予定	午前	4	休館日									
	午後	5		6	百歳体操 園芸ボランティア	区老連ディスコン	百歳体操 手芸					
今月の 行事 予定	午前											
	午後			書道①	区老連手芸	俳句 写真	区老連会長会議					
今月の 行事 予定	午前	11	休館日									
	午後	12										
今月の 行事 予定	午前	13	百歳体操 園芸ボランティア			15	絵手紙 整体体操	16	百歳体操	17	健康体操	
	午後			書道② 元気ワクワク 健康教室 なんでも相談会	太極拳	絵手紙(山びこの会)					大正琴	
今月の 行事 予定	午前	18	休館日									
	午後	19										
今月の 行事 予定	午前	20	百歳体操 園芸ボランティア		21		区老連ディスコン	百歳体操 手芸	23	百歳体操 手芸	24	
	午後			書道①			押し花作り 体験会	生花 英会話				
今月の 行事 予定	午前	25	休館日									
	午後	26										
今月の 行事 予定	午前	27	百歳体操 園芸ボランティア		28			29	昭和 の日	30	百歳体操	
	午後			書道② みんなで楽しく 脳トレ!	太極拳							