

大正区老人福祉センターだより

《運営》
 大阪市大正区社会福祉協議会
 《発行・問合せ先》
 大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367



2021年
2月号
 《毎月20日発行》

★**緊急事態宣言(2/7まで)**期間中の当センターの利用については、**新型コロナウイルス感染拡大防止**を目的として以下の通りになります。

- ◎ **実施**
- ・いきいき百歳体操
 - ・貯筋運動・男の体操教室
 - ・各種相談業務

- × **中止**
- ・左記以外の主催事業
 - ・サークル活動全般
 - ・囲碁・将棋等の自由利用

※緊急事態宣言が2/8に解除された場合は、下記の講習会を開催する予定です。詳しくは、センターまでお問合せください。

スマホを実際に操作する体験型で、キャッシュレスについて学びます

『学びませんか？スマホ決済』

【日時】2月10日(水) 13:30~15:30
 【参加費】無料 【定員】10名(申込は本人のみ)
 【申込】1/21より電話か来館にて受付



『貯筋運動』

【日時】2月17日(水) 13:30~15:00
 【参加費】無料 【定員】22名(申込は本人のみ)
 【申込】1/27より電話か来館にて受付



タブレットを使って楽しく認知症予防

『頭の体操に脳トレ!』

【日時】2月22日(月) Aクラス 13:00~14:30
 Bクラス 14:45~16:15

【参加費】無料 【定員】各7名(申込は本人のみ)
 【申込】2/1より電話か来館にて受付



『レッツスマホ』

【日時】2月24日(水) 13:30~15:30
 3月 4日(木) 13:30~15:30
 【参加費】無料 ※どちらかの日程を選んでください
 【定員】各日とも10名(申込は本人のみ)
 【申込】2/3より電話か来館にて受付



- ・申込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和3年(2021年) 2月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	休館日	1 	2 百歳体操 	3	4	5 百歳体操	6	
午後	休館日							
午前	休館日	7	8	9 百歳体操	10	11 建国記念日	12 百歳体操 手芸 	
午後	休館日		書道②	太極拳 スマホ決済				
午前	休館日	14	15	16 百歳体操	17 	18 区老連ディスコン 絵手紙	19 百歳体操	
午後	休館日		書道①	貯筋運動	絵手紙(山びこの会)	区老連会長会	20 健康体操	
午前	休館日	21	22	23 天皇誕生日	24	25 区老連ディスコン	26 百歳体操 手芸 なんでも相談会 	
午後	休館日	頭の体操に 脳トレ!		太極拳 レッツスマホ		生花 英会話		
午前	休館日	今月の 催し物※					10日(水) 学びませんか? スマホ決済 13:30~ 17日(水) 貯筋運動 13:30~ 22日(月) 頭の体操に脳トレ! Aクラス 13:00~ Bクラス 14:45~ 24日(水) レッツスマホ 13:30~ 26日(金) なんでも相談会 10:30~	
午後	休館日	緊急事態宣言の状況により予定が変更になる場合があります。 詳細は、当センターへお問い合わせください。						