

# センター行事の名場面



バルーンアート



頭の体操に脳トレ!



認知症について楽しく学ぼう!



## 生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



## 今月の俳句紹介

大正俳句会 富田先生選

駐車場は昔キャバレー夏の草  
魚屋の鼻出しマスク甚兵衛着て 多華子  
夾竹桃 少年野球の声はざむ 千景  
旧宅の跡かたもなし蓮の花 弘子



お気軽に相談してください!

## 『なんでも相談会』

【日時】9月17日(木)

10:30～12:00

【内容】高齢者が安心して暮らせるための相談窓口です。

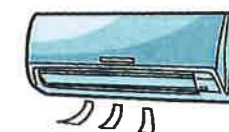
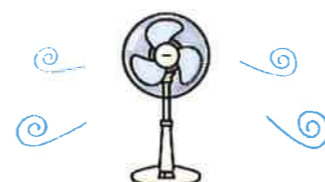
【参加費】無料

【申込】当日受付OK



## 熱中症にご注意ください!

- ・暑い日や時間帯は無理をせずにエアコンや扇風機を利用してください。
- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給をしてください。
- ・大量に汗をかいた場合は塩分も忘れずに補給してください。



## 【区老連通信】

★区老連ウォーキング  
9/12・26(土) 9:00～  
区役所噴水前集合

★区老連コーラス  
当面の間お休みです。

★区老連手芸  
9/2(水) 13:00～14:00 会議室②

★区老連ディスコン  
9/3・10・17・24(木)10:00～11:00  
多目的ホール

★区老連ボウリングクラブ  
当面の間お休みです。

☆9月13日～18日  
「社会奉仕の日」各単位クラブで、  
コロナウイルスの状況により、  
各会長に予定確認してください。

