

# 大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367



**9** 2019年  
月号  
《毎月20日発行》

## 敬老お祝い会

9月26日(木) 13:30~15:30

「誕生お祝い会」8・9月生まれの方

「おたっしや表彰」90歳以上の方(センター利用者)の表彰

「特別イベント」マジック&ジャグリングショー

「お楽しみビンゴゲーム大会」

【参加費】無料(先着100名)

【申込】9/2より電話か来館にて受付



### 『認知症予防に楽しく脳トレ!』

第4弾 9月19日(木)13:30~15:00

第5弾 10月10日(木)13:30~15:00

【参加費】無料 ※初めて参加する方優先

【申込】第4弾 8/29~9/17まで

第5弾 9/20~10/8まで

電話か来館にて受付

### 『3B体操』

【日時】9月27日(金)  
13:30~15:00

【講師】田中 理恵氏

【参加費】無料

【申込】9/6より電話か  
来館にて受付(本人のみ)



### 『男性料理教室』

【日時】9月20日(金) 10:30~

【講師】川上 弥佐氏(大地の会) 【参加費】400円

【申込】8/30より参加費を添えて来館にて受付  
(本人または家族のみ)



《メニュー》  
・すき焼き風煮  
・酢の物 ・かき揚げ  
・おつまみ



### 『七宝焼き』

【日時】10月12日(土) 13:30~15:30

【講師】西原 眞由美氏

【参加費】800円

【申込】9/24より参加費を添えて  
来館にて受付(本人のみ)



- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

### 『なんでも相談会』

【日時】9月19日(木)

10:30~12:00

【参加費】無料

【申込】当日受付OK

相談をお待ち  
しています◎



令和元年(2019年)

9月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 吹矢「まとり」	カラオケ木曜 区老連ディスコン 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜	
午後	休館日	卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道①	フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸 医師の健康講話	山びこの会 ハンドベル講習会	民舞 折り紙	ひまわり 民謡 美っ健一	
	8	9	10	11	12	13	14	
午前	休館日	カラオケ月曜 カラオケサークル③	カラオケ火曜 百歳体操 体力測定会	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連ディスコン 日帰りバスツアー	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ②	カラオケ土曜	
午後	休館日	卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① カラオケサークル② 詩吟	卓球火曜 書道②	太極拳 茶道 ふれあい文化祭 実行委員会①	カトリア 大正俳句会 写楽クラブ	歌体操 区老連会長会議	ひまわり 民謡	
	15	16	17	18	19	20	21	
午前	休館日	敬老の日		カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 吹矢「まとり」	カラオケ木曜 区老連ディスコン 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 健康体操	
午後	休館日	敬老の日		卓球火曜 卓球火曜 書道①	フラダンス 茶道 ハンドベル講習会	なんでも相談会 カトリア 山びこの会 認知予防に 楽しく脳トレ!	男性料理教室 民舞 水彩画 区老連コーラス 美っ健一	
	22	23	24	25	26	27	28	
午前	休館日	秋分の日		カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜	カラオケ金曜 百歳体操 カラオケ合同発表会	
午後	休館日	秋分の日		卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	太極拳 茶道	敬老お祝い会 生花 英会話 盆踊り同好会 3B体操	カラオケ合同発表会	
	29	30	4日(水)医師の健康講話 5日(木)・18日(水)ハンドベル講習会 10日(火)体力測定会 11日(水)ふれあい文化祭実行委員会① 19日(木)なんでも相談会 19日(木)認知予防に楽しく脳トレ! 20日(金)男性料理教室 26日(木)敬老お祝い会 27日(金)3B体操 28日(土)カラオケクラブ合同発表会 《館外行事》 12日(木)日帰りバスツアー				14:00~ 13:30~ 10:00~ 13:30~ 10:30~ 13:30~ 10:30~ 13:30~ 13:30~ 10:30~ 13:30~ 13:30~ 10:30~ 8:15集合	
午前	休館日	カラオケ月曜 兜の会						
午後	休館日	卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会 詩吟						

